

www.melia.com



YHI SPA

Invigorate Your Senses

MELIÃ
BA VI MOUNTAIN RETREAT
VIETNAM

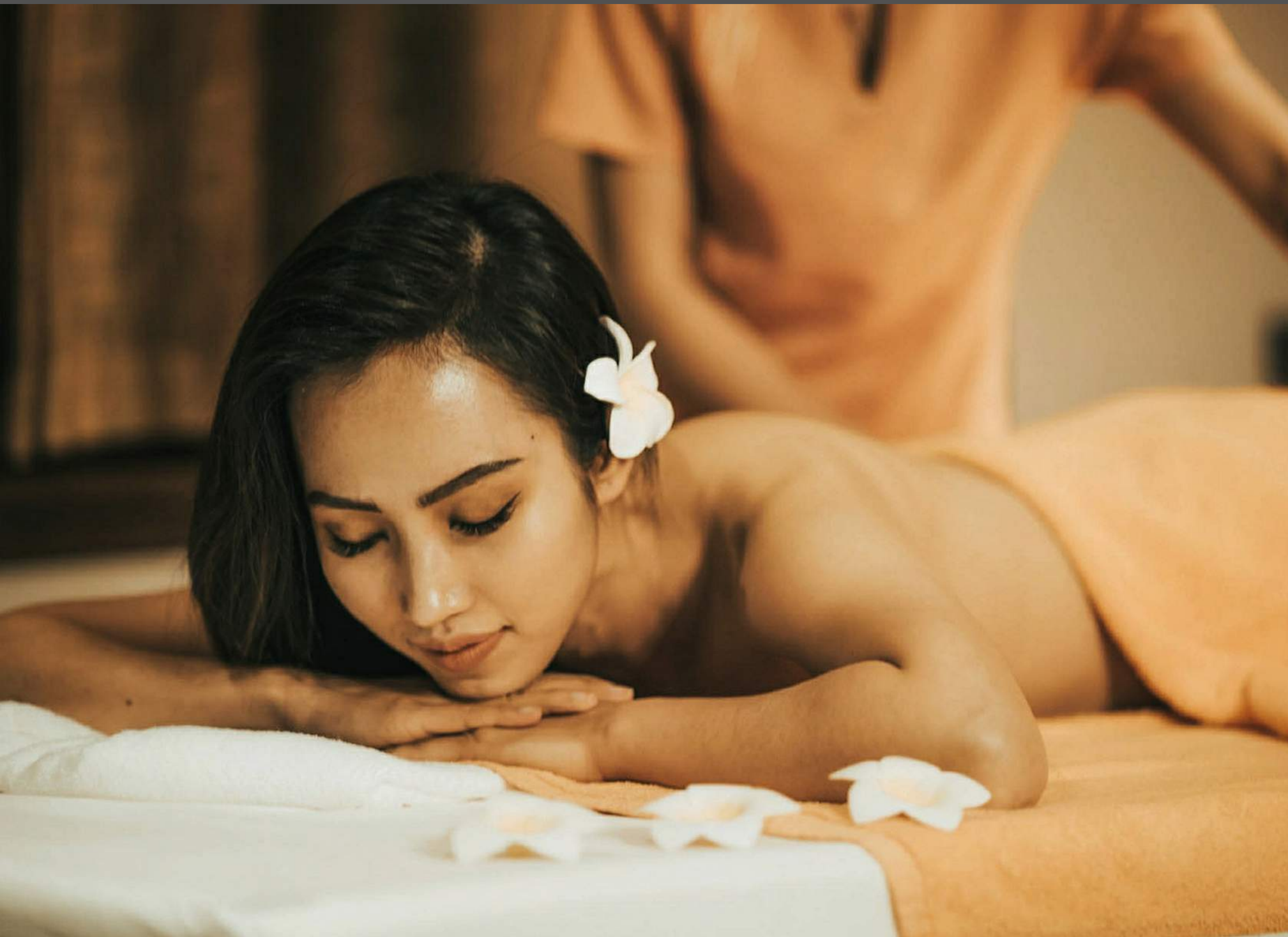


AWAKEN YOUR SENSES AT YHI SPA

A temple of sensations where a positive vital flow runs through your body, liberates your mind and balances your soul. Open up your energy channels to the evocative aromas, travel with the soft music and let yourself be carried away by the touch of magical hands. Our exclusive Spa treatments are designed to the finest detail to wrap you in a magical atmosphere, taking you to the place that brings out the best of you, allowing yourself to let go.

YHI SPA – NƠI ĐÁNH THỨC MỌI GIÁC QUAN

Tại đây, dòng năng lượng xuyên suốt cơ thể được khơi dậy để giải tỏa căng thẳng trong tâm trí và lấy lại sự cân bằng cho tâm hồn. Đắm mình trong không gian tĩnh lặng với hương thơm quyến rũ, tiếng nhạc du dương và cơ thể bạn sẽ được chăm sóc bởi đôi bàn tay của chuyên gia. Những liệu pháp Spa đặc trưng của chúng tôi được chuẩn bị một cách chu đáo tới từng chi tiết nhỏ nhất nhằm mang lại sự sáng khoái và giúp bạn quên đi mọi căng thẳng, lo âu.



PAMPER YOUR SENSES

YHI Vital – 50/90 min – 940/1,440 VND - 8,225/12,600 ♡ points

Our signature treatment is a selection of Thai, Swedish, Lomilomi and Shiatsu therapeutic techniques which helps to increase flexibility and vitality, reduce tension and stress, and allow you to revive your senses.

Liệu pháp đặc trưng của chúng tôi kết hợp kỹ thuật trị liệu Thái Lan, Thụy Điển, Hawaii và Nhật Bản giúp tăng cường năng lượng và sự linh hoạt, giảm căng thẳng, đồng thời phục hồi các giác quan của bạn.

Aroma Therapy – 50/90 min – 940/1,440 VND - 8,225/12,600 ♡ points

A technique using hand movements such as strokes, spin, and press with essential oil to eliminate stress and soothe tired muscles on the body.

Xua tan mệt mỏi và làm dịu cơ bắp bằng những động tác trị liệu chuyên biệt đến từ đôi tay như vuốt, xoay, và ấn cùng với tinh dầu.

Thai Massage – 50/90 min – 940/1,440 VND - 8,225/12,600 ♡ points

An authentic massage combines movements in Yoga and acupressure of traditional Chinese medicine. This popular technique is performed with gentle pressure and stretching techniques to relax the whole body.

Kết hợp các động tác trong Yoga và bấm huyệt của y học cổ truyền Trung Quốc, kỹ thuật này được thực hiện bằng các động tác kéo nhẹ với lực nhịp nhàng giúp cơ thể bạn giải phóng mọi mệt mỏi.

All prices are in ,000 VND, not included Tax and Service Charge
Giá được tính là ,000 VND, chưa bao gồm thuế và phí phục vụ





PAMPER YOUR SENSES

Shiatsu Treatment – 50/90 min – 940/1,440 VND - 8,225/12,600 ♡ points

This technique uses acupressure to eliminate toxins, improve blood circulation, restore function of internal organs as well as provides help in dealing insomnia, reduce stress, and increase body's energy.

Kỹ thuật này sử dụng phương pháp bấm huyệt để loại bỏ độc tố, cải thiện tuần hoàn máu, phục hồi chức năng nội tạng cũng như giúp giảm mất ngủ, căng thẳng và tăng cường năng lượng cho cơ thể.

Hot Stone – 50/90 min – 1,100/1,900 VND - 9,625/16,625 ♡ points

A deep healing massage technique using pressure in the form of waves and power of warm stones to promote a sense of relaxation and to help balance energy pathways. This treatment not only reduces fatigue but also removes toxins and boosts the immune system.

Liệu pháp sử dụng áp lực dưới dạng sóng và nhiệt từ đá nóng để thúc đẩy cảm giác thư thái và giúp cân bằng năng lượng. Phương pháp điều trị này không chỉ giảm mệt mỏi mà còn loại bỏ độc tố và tăng cường hệ miễn dịch.

Muscle Recovery – 50/90 min – 1,100/1,900 VND - 9,625/16,625 ♡ points

After a day full of activities, revitalize your body with a treatment using wooden rollers and heated oil. The slow, deep pressure of these tools can easily remove painful tension from muscles, enhance circulation, and brings the body into a calm, harmonious state.

Sau một ngày dài, hãy xua tan mệt mỏi cho cơ thể với phương pháp trị liệu bằng con lăn gỗ và dầu nóng. Áp lực chậm, sâu từ bộ dụng cụ này có thể dễ dàng loại bỏ căng cứng và đau nhức cơ bắp, tăng cường tuần hoàn, cùng lúc mang đến cho bạn sự thư thái, yên bình.

All prices are in ,000 VND, not included Tax and Service Charge
Giá được tính là ,000 VNĐ, chưa bao gồm thuế và phí phục vụ





RECOVER YOUR ENERGY

Indian Head – 30/50 min – 490/780 VND - 4,288/6,825 ♡ points

A massage using Indian technique focuses on pressure points and helps to bring on relaxation, release stress and anxiety.

Xoa bóp và ấn huyệt kiểu Ấn Độ sẽ mang lại sự thư giãn cho đầu và tâm trí, giảm căng thẳng và lo âu.

Energizing Back Therapy – 30/50 min – 490/780 VND - 4,288/6,825 ♡ points

This treatment focuses on the back to restore its function, which is ideal for people who have to sit for a long time.

Phương pháp này tập trung vào phục hồi chức năng vùng lưng mà rất thích hợp cho những ai phải ngồi nhiều.

Airy Leg – 30/50 min – 490/780 VND - 4,288/6,825 ♡ points

A massage offers an effective method of relieving pain, restoring the body's natural balance and bringing the lightness to each foot step.

Một liệu pháp giảm đau hiệu quả, khôi phục sự cân bằng tự nhiên của cơ thể và mang lại sự nhẹ nhàng cho mỗi bước chân.

Water Rituals – 60 min – 400 VND - 3,500 ♡ points

Jacuzzi, sauna, and steam bath – they are great places to relax, ease tension and spend quality time with your loved ones.

Bể sục, phòng xông hơi khô và ướt đều là những nơi tuyệt vời để thư giãn, xua tan mệt mỏi và dành thời gian bên những người thân yêu.

All prices are in ,000 VND, not included Tax and Service Charge
Giá được tính là ,000 VND, chưa bao gồm thuế và phí phục vụ





ENHANCE YOUR BEAUTY

Shining Face – 50 min – 940 VND - 8,225 ♡ points

A rejuvenation treatment that helps skin cells regenerate and reduce wrinkles. Your face is cleansed, exfoliated, gently massaged, and finally given a fresh and bright appearance to the skin.

Phương pháp này giúp tái tạo tế bào và giảm nếp nhăn. Khuôn mặt bạn sẽ được làm sạch, tẩy tế bào chết, massage nhẹ nhàng, và cuối cùng là mang lại vẻ tươi tắn và rạng rỡ cho làn da.

Body Polish – 50 min – 780 VND - 6,825 ♡ points

An exfoliating treatment combined with special products extracted from fresh honey, milk and natural ingredients to nourish your skin, stimulate circulation, and make you feel brand new.

Liệu pháp tẩy tế bào chết toàn thân sử dụng các sản phẩm có nguồn gốc từ sữa tươi, mật ong và các thành phần tự nhiên để nuôi dưỡng làn da, kích thích tuần hoàn và mang đến cảm giác tươi mới.

All prices are in ,000 VND, not included Tax and Service Charge
Giá được tính là ,000 VND, chưa bao gồm thuế và phí phục vụ





BALANCE YOUR SOUL

Cooling – 120 mins – 1,600 VND - 14,000 points

A great package for summer that helps to restore a smooth and radiant skin with our exfoliating body treatment followed by a vitalizing Thai massage.

Gói trị liệu hoàn hảo cho mùa hè giúp phục hồi làn da mịn màng, rạng rỡ với liệu pháp tẩy tế bào chết cho cơ thể và tiếp năng lượng với massage kiểu Thái.

Warming – 120 mins – 1,900 VND - 16,625 points

A package created particularly for winter combining hot stone treatment and foot reflexology to help to stimulate circulation and wake up internal organs.

Sự kết hợp giữa đá nóng và bấm huyệt chân của gói trị liệu đặc biệt cho mùa đông giúp kích thích hệ tuần hoàn và đánh thức các chức năng nội tạng.

Blissing – 120 mins – 1,900 VND - 16,625 points

The natural ingredients of soothing body scrub harmoniously combine the refreshing facial care to revitalize and bring back youth to your skin.

Những thành phần tự nhiên từ liệu pháp tẩy tế bào chết cơ thể kết hợp hài hòa với chăm sóc da mặt dịu nhẹ giúp trẻ hóa làn da của bạn.

Glowing – 210 min – 4,990 VND - 43,663 points

A luxurious treatment for your body. Two therapists work with all four hands in harmony that let your body and mind fall into a complete relaxation.

The journey commences with body exfoliation, body massage followed by facial treatment, and foot reflexology to conclude.

A bottle of sparkling wine will make your trip memorable.

Một gói trị liệu cao cấp cho cơ thể của bạn. Sự kết hợp hài hòa từ bàn tay của hai kỹ thuật viên giúp cơ thể và tâm trí bạn thư giãn hoàn toàn.

Hành trình bắt đầu với tẩy da chết toàn thân, massage toàn thân, tiếp theo là chăm sóc da mặt và kết thúc với bấm huyệt bàn chân.

Cùng với một chai rượu vang sủi sẽ khiến chuyến đi của bạn trở nên đáng nhớ.

All prices are in ,000 VND, not included Tax and Service Charge

Giá được tính là ,000 VND, chưa bao gồm thuế và phí phục vụ



CONDITIONS & REGULATIONS

Booking Policy – Chính sách đặt dịch vụ

Reservations can be made by dialing Ext. 6301 or at the YHI Spa reception.
It is recommended making reservation at least 1 day in advance to ensure availability.

Dịch vụ có thể được đặt bằng cách gọi đến số 6301 hoặc tại lễ tân YHI Spa.
Nên đặt dịch vụ trước ít nhất 1 ngày để đảm bảo còn chỗ.

Amendment & Cancellation Policy – Chính sách thay đổi & hủy

Your booking will be automatically cancelled if you arrive 15-minute late.
If you wish to change or cancel your booking, please do so at least 4 hours prior to your appointment to avoid a 50% cancellation charge.
Missed appointments will be charged at the full price of the scheduled treatments.

Cuộc hẹn của bạn sẽ tự động bị hủy nếu bạn đến muộn 15 phút.
Nếu bạn muốn thay đổi hoặc hủy đặt chỗ của mình, vui lòng thực hiện ít nhất 4 giờ trước cuộc hẹn của bạn để tránh bị tính phí hủy 50%.
Các cuộc hẹn bị lỡ sẽ được tính giá đầy đủ của các phương pháp trị liệu đã được đặt lịch.

RECOMMENDATIONS

We encourage you to arrive 15 minutes prior to your appointment time.
Arriving late for your appointment may limit your treatment time, reducing its full benefit and enjoyment.
Your treatment will end at the original scheduled time to guarantee convenience for the next guest, and the full treatment price will be applied.
Please advise us of any health conditions or injuries that we should be aware of by completing the guest information form.
A heavy meal is not advised prior to any spa treatment.
Male guest should shave before the facial treatment.
Children must be 12 years old or older to receive spa services and must be accompanied by an adult at all times until the age of 16.
It is not recommended using spa services if you are under 4-month pregnant.
To preserve the harmony within YHI Spa, kindly turn off your mobile phone and speak softly.
The Hotel shall not be held responsible for the loss of any items, cash or valuables brought into YHI Spa premises.

Chúng tôi khuyến khích bạn đến trước 15 phút so với giờ hẹn.
Đến trễ có thể hạn chế thời gian điều trị của bạn cũng như các tiện ích đi kèm.
Liệu pháp trị liệu cho bạn sẽ kết thúc vào thời gian đã hẹn ban đầu để đảm bảo thuận tiện cho những vị khách tiếp theo, và giá điều trị đầy đủ sẽ được tính.
Vui lòng thông báo bất kỳ tình trạng sức khỏe hoặc chấn thương nào mà chúng tôi nên biết bằng cách điền vào bản thông tin khách hàng.
Không nên ăn nhiều trước khi thực hiện bất kỳ liệu pháp spa nào.
Khách nam nên cạo râu trước khi chăm sóc da mặt.
Trẻ em phải từ 12 tuổi trở lên mới được sử dụng dịch vụ spa và phải luôn có người lớn đi kèm cho đến khi 16 tuổi.
Không khuyến khích sử dụng dịch vụ spa nếu bạn đang mang thai dưới 4 tháng.
Để duy trì không gian thư giãn trong YHI Spa, vui lòng tắt điện thoại di động và nói chuyện nhẹ nhàng.
Khách sạn sẽ không chịu trách nhiệm về việc mất đồ dùng, tiền mặt hoặc vật có giá trị được mang vào YHI Spa.